

08.05.2026

## Меню 5 день

## Для обучающихся 1-4 классов

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Гуляш из говядины                                          | 83,01        | 120        | 21,68        | 24,21        | 6,74         | 331,53        |
| Макаронные изделия отварные                                | 9,74         | 200        | 7,36         | 7,06         | 47,10        | 281,50        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>98,79</b> | <b>560</b> | <b>32,36</b> | <b>31,67</b> | <b>87,88</b> | <b>765,67</b> |

## Для обучающихся, питающиеся за счет родит. взноса (5-9 классы)

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Гуляш из говядины                                          | 83,01        | 120        | 21,68        | 24,21        | 6,74         | 331,53        |
| Макаронные изделия отварные                                | 9,74         | 200        | 7,36         | 7,06         | 47,10        | 281,50        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>98,79</b> | <b>560</b> | <b>32,36</b> | <b>31,67</b> | <b>87,88</b> | <b>765,67</b> |

## Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

| Наименование блюда                                         | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Гуляш из говядины                                          | 83,01        | 120        | 21,68        | 24,21        | 6,74         | 331,53        |
| Макаронные изделия отварные                                | 9,74         | 200        | 7,36         | 7,06         | 47,10        | 281,50        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>98,79</b> | <b>560</b> | <b>32,36</b> | <b>31,67</b> | <b>87,88</b> | <b>765,67</b> |

## Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

| Завтрак                                                    | Цена         | Выход гр   | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калор.блюд    |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Гуляш из говядины                                          | 83,01        | 120        | 21,68        | 24,21        | 6,74         | 331,53        |
| Макаронные изделия отварные                                | 9,74         | 200        | 7,36         | 7,06         | 47,10        | 281,50        |
| Чай с сахаром                                              | 2,84         | 200        | 0,12         | 0,00         | 12,04        | 48,64         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>98,79</b> | <b>560</b> | <b>32,36</b> | <b>31,67</b> | <b>87,88</b> | <b>765,67</b> |

## Обед

|                                                            |              |            |              |              |              |               |
|------------------------------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Суп картофельный с бобовыми                                | 6,82         | 250        | 2,34         | 3,89         | 13,61        | 98,79         |
| Рагу из птицы                                              | 44,47        | 175        | 15,38        | 19,59        | 18,20        | 308,58        |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 4,32         | 200        | 0,00         | 0,00         | 6,78         | 27,09         |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 3,20         | 40         | 3,20         | 0,40         | 22,00        | 104,00        |
| Сок фруктовый                                              | 29,00        | 200        | 4,00         | 0,00         | 12,00        | 198,00        |
| Печенье 36гр (5-9 кл)                                      | 4,68         | 36         | 2,70         | 0,36         | 26,05        | 145,35        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                | <b>92,49</b> | <b>746</b> | <b>27,62</b> | <b>24,24</b> | <b>98,64</b> | <b>881,81</b> |

Старший повар  Низаева А.Ф.

«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.